

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves



Lectura cotidiana

Mantenga el interés de su hijo por la lectura con un “muestra y cuenta” diario. Durante la cena o antes de irse a dormir, cada persona puede hablar de algo que ha leído ese día (capítulo de un libro, artículo de revista, informe para el trabajo). Saber lo que los demás leen con regularidad puede animar a su hijo a hacer lo mismo.

Repaso del manual

Repase con su hijo el manual del estudiante. Así los dos conocerán importante información sobre la escuela como el reglamento sobre asistencia a clase, formas de vestir, uso de la tecnología y normas de autobuses y comedor escolar. Como el manual puede cambiar de año a año, es buena idea repararlo cada otoño.

Guardar las promesas

Los estudiantes de la escuela media quieren que se confíe en ellos. Que su hijo entienda que la mejor forma de crear confianza es guardando sus promesas. Por ejemplo, debería llegar a casa a la hora acordada. O si pide prestado el suéter de una amiga debería devolverlo cuando le prometió que lo haría y en las mismas condiciones.

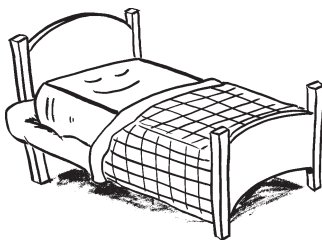
Vale la pena citar

“El comienzo es siempre hoy”.
Mary Wollstonecraft

Simplemente cómico

P: ¿Dónde duermen los libros?

R: Bajo sus cubiertas.



Pasos para un curso tranquilo

Tanto si su hija está empezando la escuela media como si regresa para otro curso más, usted puede ayudarla a que empiece bien. Pruebe con estos pasos:

1. Vaya a los eventos de vuelta al colegio. Los maestros pueden explicar su sistema de calificación y comentar cuántos deberes asignan. Tomen notas y compártalas con su hija al llegar a casa. Los maestros a menudo piden también a los padres que rellenen una ficha con información de contacto y con algo que ustedes quieren que ellos sepan sobre su hija. Podrían mencionar una habilidad especial, una debilidad o una afición favorita, cualquier cosa que ayude al maestro a conectar con su hija.
2. Apoye. Los estudiantes de la escuela media suelen ponerse nerviosos al comienzo de curso. ¿Será demasiado duro el trabajo? ¿Estarán sus amigos en sus clases o en su almuerzo? Piensen maneras de que su hija se sienta más cómoda. Por ejemplo,



podría averiguar si hay sesiones de ayuda antes o después de clase. O podría llamar a una amiga y hacer planes para sentarse juntas en el comedor escolar.

3. Coloque materiales. Sugiera a su hija que use carpetas y cuadernos distintos para cada clase. Podría codificarlos por color (inglés = morado, ciencias = verde) para poder distinguirlos más rápidamente. En casa ayúdela a preparar su lugar de trabajo con bolígrafos, lápices, sacapuntas, regla, calculadora y libros de referencia (diccionario, atlas). Tener a mano sus materiales de trabajo la ayudará a mantener la concentración en el estudio. 👍

¿Qué hay en la agenda?

La mayoría de los estudiantes de la escuela media usan una agenda escolar. He aquí cómo usted y él pueden aprovechar al máximo esta útil herramienta:

- Su hijo debería escribir los deberes, las pruebas anunciadas y las fechas de entrega de trabajo. Además debería incluir sus actividades (reuniones, entrenamiento). Así puede consultar su agenda para fijarse un horario para los deberes y las sesiones de estudio.
- Examine la agenda de su hijo cada noche y fírmela si fuera necesario. Lea las tareas asignadas y pregúntele por las materias que faltan por si se le hubiera olvidado algo. Puede también contestar a los comentarios del maestro y quizá dejarle a su hijo una nota de ánimo (“¡Buena suerte con el examen de historia!”). 👍



Aprender de los errores

Devon cree que está listo para su presentación oral así que decide no practicar. Pero cuando se sitúa frente a la clase, se le olvida toda una sección.

Cuando su hijo cometa un error así, usted puede ayudarlo a aprender de su error. Pruebe con estas sugerencias.

Indique el error. Anime a su hijo a ver qué hizo mal. Digamos que en una prueba se confundió en un problema fácil de matemáticas. Es posible que leyera mal la pregunta. O que cometiera un simple error aritmético.



(“Imprimiré las direcciones de MapQuest antes de salir de casa”).

Idea: Recuerde a su hijo que todo el mundo comete errores. Aprender a aprovecharlos es una habilidad que podrá usar el resto de su vida. 👍

Encuentren soluciones. Hablen de maneras de evitar el mismo error en el futuro. Por ejemplo, podría leer dos veces las preguntas de los exámenes y repasar su trabajo cuando termine.

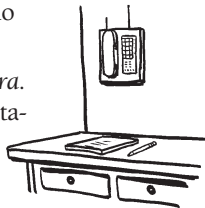
Dé ejemplo. Demuestre a su hijo cómo se enfrenta usted a sus errores. Podría hacer un comentario desenfadado (“Me parece que estamos perdidos”) y explicar luego qué podría hacer distinto la próxima vez

¿Solos después de clase?

La escuela se termina a las 3:00 y usted no llega a casa hasta las 5:30. ¿Puede quedarse su hija sola en casa? Si no le da miedo y por lo general obedece sus normas, tal vez no importe que esté un rato sin supervisión de un adulto. He aquí formas de ayudar a que lo haga sin riesgos.

● **Proporcione estructura.**

Que su hija sepa exactamente qué debería hacer cuando llegue a casa. *Ejemplos:* llamarla a usted, hacerse la merienda, practicar la flauta, hacer los deberes.



● **Ponga normas.** Su hija no debería abrir la puerta y nunca debería decir a quien llame que está sola en casa. En vez de eso podría decir: “Mi mamá está ocupada. ¿Puede devolverle luego la llamada?” Dígale con claridad si puede usar la computadora, la TV o los electrodomésticos (microondas, tostador).

● **Planee para las emergencias.** Explíqueme a su hija cómo usar el botiquín de primeros auxilios y qué hacer en caso de incendio. Dígale dónde tiene las linternas, las pilas y una radio por si se fuera la luz. Coloque también junto al teléfono una lista de contactos importantes (vecinos, policía, bomberos). 👍



De padre a padre Preguntas curiosas

Mi hija hace a veces preguntas que no puedo contestar. Por ejemplo, el otro día me preguntó por qué otros países usan el sistema métrico decimal y nosotros no lo hacemos. Y la semana pasada quería saber por qué cambian de color las hojas en otoño.

Por desgracia estoy siempre ocupada y no puedo dejar lo que estoy haciendo para ayudarla a buscar las respuestas, pero no quería desanimar su curiosidad. Así que decidí colocar un tablón para “Preguntas que no podemos contestar” en la cocina. Ahora todos en nuestra familia pueden anotar lo que quieren saber. Cuando tenemos tiempo buscamos juntos la información en libros en la red o en la biblioteca.

A mi hija le alegra que me tome sus preguntas en serio y le encanta que resolvamos sus “rompecabezas”. ¡Y también a mí me sorprende cuántas de mis propias preguntas nos enseñan a todos algo nuevo! 👍



P & R Una familia ecológica

P Mi hijo dice que sus amigos hablan de “hacerse verdes”. ¿De qué manera fácil y barata puede ayudar nuestra familia al medio ambiente?

R Aprender a cuidar la tierra es bueno para su hijo: le enseñará responsabilidad y le demostrará que lo que él hace es útil.

Pídale primero ideas a él y que se entere de qué hacen por el medio ambiente las familias de sus amigos. A continuación piensen en uno o dos cambios que ustedes pueden introducir. Si empiezan con cosas pequeñas es más probable que perseveren con sus nuevos hábitos.

Por ejemplo, su familia podría cambiar a botellas de agua reutilizables para usar menos plástico. Consideren también comprar frutas y verduras locales. Esto apoya a las granjas de su área y requiere menos combustible porque la comida no viaja distancias largas. Otras costumbres fáciles son usar ambos lados del papel impreso, tomar duchas cortas y participar en días de limpieza en su comunidad.

Idea: Para más ideas, que su hijo vaya a www.epa.gov/newsroom/gogreen o www.scholastic.com/actgreen. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559